



EXÉRCITO DE SALVAÇÃO

TOMADA DE POSIÇÃO INTERNACIONAL

PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



TOMADA DE POSIÇÃO

O Exército de Salvação acredita que tudo o que for possível deve ser feito para impedir uma pessoa de por fim à própria vida ou de buscar assistência de outra pessoa para fazer isso. Embora o suicídio possa ser preliminarmente um problema de saúde física ou mental (entre outros), fatores de proteção, tais como apoio social e relacionamento, exercem uma função significativa para sua prevenção. A prevenção do suicídio é responsabilidade de todos. A prevenção pode ser uma questão de uma pessoa que se importa, com o conhecimento certo, disponível no local certo e na hora certa.



PANO DE FUNDO E CONTEXTO

O suicídio é o ato de matar-se deliberadamente. Apesar de estudos intensos, não há uma teoria universalmente aceita sobre o suicídio. Atualmente entende-se que suicídio é uma desordem multidimensional que resulta de uma interação complexa de fatores biológico, genético, psicológico, sociológico e ambiental e é mais propenso a ocorrer durante situações de crise socioeconômica, familiar e individual (ex. desemprego, perda de ente querido, perda da honra).

Embora sendo uma grande questão de saúde pública em todos os países, com consequência social, emocional e econômica, o suicídio permanece um tabu na maioria das sociedades. Pode ser que não seja possível eliminar totalmente o risco de suicídio, mas é possível reduzi-lo substancialmente através de uma variedade de estratégias de prevenção.

- A Organização Mundial da Saúde (OMS) relata que mais de 800.000 pessoas morre de suicídio a cada ano, uma morte a cada 40 segundos. Nos últimos 45 anos a taxa de suicídio aumentou 60% em todo o mundo. Na maioria dos países o suicídio predomina entre o sexo masculino (com algumas exceções significantes, como a China). O suicídio está entre as dez causas principais de morte em todos os países e uma das três causas principais de morte no grupo com idade entre 15 – 30 anos.
- Transtornos mentais (particularmente depressão, abuso de substâncias, esquizofrenia e transtornos de personalidade) são associados com mais de 90% de todas as causas de suicídio. Foram identificados tratamentos efetivos para a maioria dessas condições, mas nem sempre estão disponíveis ou são utilizados.
- Existem também certos grupos de pessoas em risco particular de comportamento suicida, incluindo aqueles com histórico prévio de tentativa de suicídio, dependentes de álcool ou outras substâncias, jovens do sexo masculino, idosos, enlutados, indígenas, pessoas com conflito de identidade sexual, migrantes, pessoas que vivem em áreas rurais, pessoas sob custódia e pessoas com doença física debilitante.
- Tentativas de suicídio são 20 vezes mais frequentes que a consumação do suicídio. O risco de consumir o suicídio é particularmente elevado no primeiro ano depois de uma tentativa.
- Muitos estudos revelam que a disponibilidade de armas de fogo, pontes sem a devida proteção, comprimidos embalados em grande quantidade (em vez de cartelas) e gás tóxico doméstico ou emitido por veículo acrescentam significativamente à probabilidade da consumação do suicídio.
- A mídia pode exercer um papel poderoso na educação das pessoas sobre a prevenção do suicídio, mas também tem o potencial de prejudicar. Certas maneiras como se descreve um suicídio contribuem para o que os cientistas chamam de “suicídio contagioso” ou suicídios “imitados”. A implantação de recomendações para divulgação de suicídio pela mídia demonstrou diminuir as taxas de suicídio.
- Somente um pequeno número de suicídios acontece sem aviso. Portanto, todas as ameaças de lesões autoprovocadas devem ser levadas a sério. Além disso, a maioria das pessoas que tentam o suicídio é ambivalente e não tem total intenção de morrer.

FUNDAMENTOS PARA A POSIÇÃO DO EXÉRCITO DE SALVAÇÃO

O Exército de Salvação acredita na santidade da vida humana. A humanidade foi criada à imagem de Deus (Gênesis 1:27). Todas as pessoas, sem exceção, são valiosas para Deus, ocupando um lugar especial em Sua criação (Salmo 8:5), independente de idade, gênero, raça, religião, saúde ou status social ou potencial de realização.

O Exército de Salvação deplora a condenação de pessoas que cometem suicídio e considera injusto o estigma que recai sobre a família e os amigos. Acreditamos que nada nos separa do amor de Deus (Romanos 8:38-39) e que a sabedoria de Deus é perfeita. Isso está refletido nas palavras usadas pelo Exército de Salvação no serviço de sepultamento de vítimas de suicídio: “Visto que nosso irmão(ã) partiu desta vida, agora encomendamos seu corpo à sepultura, terra à terra, cinza à cinza, pó ao pó, na certeza da ressurreição e da eterna sabedoria e misericórdia de Deus.”

O Exército de Salvação acredita que, experimentar o poder de renovação da vida que é encontrado em Jesus pode decisivamente levar à restauração da esperança, da cura e da nova vida, e que, relacionamentos restaurados são fatores reconhecidos de proteção contra comportamento suicida.



RESPOSTAS PRÁTICAS

1. O Exército de Salvação foi a primeira organização em todo o mundo a proporcionar programas de prevenção de suicídio. Em 1907 seu Fundador, General William Booth, iniciou o trabalho do Exército de Salvação para prevenção de suicídio, estabelecendo um departamento antissuicídio em Londres. Esse ministério voltado para aqueles que pensam em se suicidar, assim como para os enlutados, continua e é eficaz.
2. O Exército de Salvação apoia todos os meios para aumentar a conscientização individual, profissional e pública sobre os riscos de suicídios.
3. O Exército de Salvação encoraja cada um de seus Territórios a educar sua equipe (serviços médicos e sociais, educadores, cuidadores pastorais) sobre a prevenção de suicídio, respeitando a diversidade cultural.
4. O Exército de Salvação promove ferramentas educativas para o público em geral (ex. Question, Persuade, Refer: First Aid Course in Suicide Prevention www.suicideprevention.salvos.org.au) e encoraja sua adaptação para as necessidades especiais de diferentes culturas.
5. É de importância vital que as pessoas em risco tenham acesso fácil imediato a cuidados profissionais, especialmente quando sofrem de distúrbio mental. O Exército de Salvação, por ser uma organização que tradicionalmente apoia os fracos, promove todos os esforços para oferecer um tratamento aprimorado para pacientes psiquiátricos.
6. O Exército de Salvação apoia todas as medidas que possam ser tomadas no âmbito comunitário e nacional para reduzir o acesso aos meios de suicídio.
7. O luto, depois que um ente querido tira sua própria vida, é sempre mais complicado, intenso e prolongado do que o luto por uma morte por causas naturais. O Exército de Salvação oferece aconselhamento e cuidado pastoral para os enlutados, buscando remover o estigma, normalmente presente, depois do suicídio. Quando o processo de luto é complicado por um estado de choque severo, responsabilização, culpa e outros fatores, o aconselhamento profissional pode ser necessário.
8. O Exército de Salvação encoraja a implantação de diretrizes responsáveis para a mídia noticiar sobre casos de suicídio.
9. O Exército de Salvação reconhece as muitas organizações idôneas que trabalham localmente e internacionalmente com a questão de prevenção de suicídio e encoraja cooperação e trabalho em rede com essas agências para aprimorar o apoio às pessoas em risco de cometer suicídio.





REFERÊNCIAS

American Foundation for Suicide Prevention. (n.d).

Retrieved from <http://www.afsp.org>

Griffith University. (n.d).

Australian Institute for Suicide Research and Prevention.

Retrieved from <http://www.griffith.edu.au/health/australian-institute-suicide-research-prevention>

Hawton, K. & Van Heeringen. K. (2002).

The International Handbook of Suicide and Attempted Suicide. Wiley.

International Association for Suicide Prevention (IASP). (n.d).

Guidelines for Suicide Prevention. Retrieved from http://www.iasp.info/suicide_guidelines.php

International Association For Suicide Prevention (IASP). (n.d.).

Welcome. Retrieved from www.iasp.info

SNEHA. (n.d).

A link to life. Retrieved from <http://snehaindia.org/index.php>

The Salvation Army. (n.d)

Hope For Life Suicide Prevention and Bereavement Support.

Retrieved from <http://www.suicideprevention.salvos.org.au>

The University of Hong Kong, Centre for Suicide Research and Prevention. (n.d).

Research. Retrieved from <http://csrp.hku.hk>

University of Oxford. (1998-2009).

Centre for Suicide Research. Retrieved from <http://cebmrh.warne.ox.ac.uk/csr>

World Health Organisation (n.d).

Suicide. Retrieved from <http://www.who.int/topics/suicide/en>

World Health Organisation (WHO). (2000).

Preventing Suicide: a resource series.

Retrieved from http://www.who.int/mental_health/resources/suicide/en/index.html

www.depression.edu.hk

Aprovado pelo General, julho de 2009

Os conceitos expressos nesta Tomada de Posição Internacional constituem a posição oficial do Exército de Salvação sobre o assunto tratado, os quais não podem ser de forma alguma modificados ou adaptados sem a expressa permissão escrita do Quartel Internacional.

